

Sport+ Sport+ Sport+ Sport+ Sp ction. Natur. Bewegung. Action. gung. Action. Natur. Bewegung.



Sport +



Du willst gerne mit anderen zusammen mehr Sport an der Schule machen

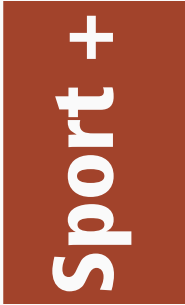
- Mit Sport+ hast du in der 5. und 6. Jgst. jeweils **eine Stunde mehr Sport**.
- Als Sport+Kind hast du also in der 5. Klasse 31 statt 30 und in der 6. Klasse 32 statt 31 Stunden Unterricht pro Woche.
- Die Sport+Stunden finden direkt im Anschluss an die 6. Stunde statt.

Du hast Lust, viele verschiedene Sportarten auszuprobieren

- Mit Sport+ schnupperst du in **viele Sportarten** jeweils für einige Wochen rein und lernst sie kennen.
- Später, also ab der 7. Jgst., kannst du dann aus dem umfangreichen Wahlangebot, das allen offensteht, wählen, was dir besonders gefällt.
- Wir haben viele **Kooperationspartner**, die uns hier unterstützen, z. B. beim Mountainbiken, Padel-Tennis, Rudern und der Selbstverteidigung.
- All das gibt es zusätzlich zu den Angeboten, die wir am RIG sowieso schon haben, wie Akrobatik/Turnen, Basketball, Boxen, Klettern, Schach und Tanzen.

**RIEMENSCHNEIDER
■ GYMNASIUM
WÜRZBURG**

Sport+ Sport+ Sport+ Sport+ Sport+ Sport+ Natur. Bewegung. Action. Natur. g. Action. Natur. **Bewegung.**



Du legst Wert auf einen gesunden Lebensstil und du willst ein starkes Selbstbewusstsein

- Bewegung ist gesund - das weiß zwar jeder, dennoch kann das nicht oft genug wiederholt werden.
- Wir haben den Anspruch, dir mit diesem Programm zu helfen, für dich selbst einen **gesunden Lebensstil** zu finden und diesen einzuhalten.
- Durch sportliche Betätigung stärkst du dein **Selbstbewusstsein**. Das ist ein wichtiges Ziel von Sport+.
- Auch ein **Selbstverteidigungskurs** gehört zum Programm.

Du liebst die Natur

- Der Radsport spielt bei Sport+ eine große Rolle.
- Durch regelmäßiges Training verbesserst du nicht nur deine **Fitness**, sondern übst gleichzeitig eine **nachhaltige und umweltschonende Sportart** an der frischen Luft aus.
- Ganz nebenbei schulst du deine persönlichen **technischen Skills** bei der Pflege und Wartung des Rades.
- Außerdem erhöhst du allgemein deine **Sicherheit im Straßenverkehr**.
- Wenn du möchtest, kannst du auch an Schulsport-Wettkämpfen teilnehmen.



rt+Sport+ **Sport+** Sport+ Sport+ r.Bewegung.Action.Natur Bew atur.Bewegung. **Action.** Natu



Du hast einfach Spaß an Bewegung

- Dann komm zu uns und melde dich für Sport+ an!

Wir freuen uns auf dich!



Sport+Ansprechpartner am RIG:
Stefan Müller (stellv. Schulleiter)
Herbert Barthel (Fachschaftsleiter Sport)
Markus Regele (Seminarlehrer Sport)

Riemenschneider-Gymnasium Würzburg
Rennweger Ring 12 97070 Würzburg
0931-32265-0
info@riemenschneider-gymnasium.de

